



ETHOS

MEDICINA DO TRABALHO



Consultoria Estratégica em Segurança e Saúde Ocupacional

RESPONSÁVEL TÉCNICA

Dra Mariana Lacerda S. Brasileiro
Médica do Trabalho
CRM 5887/ RQE 10.488

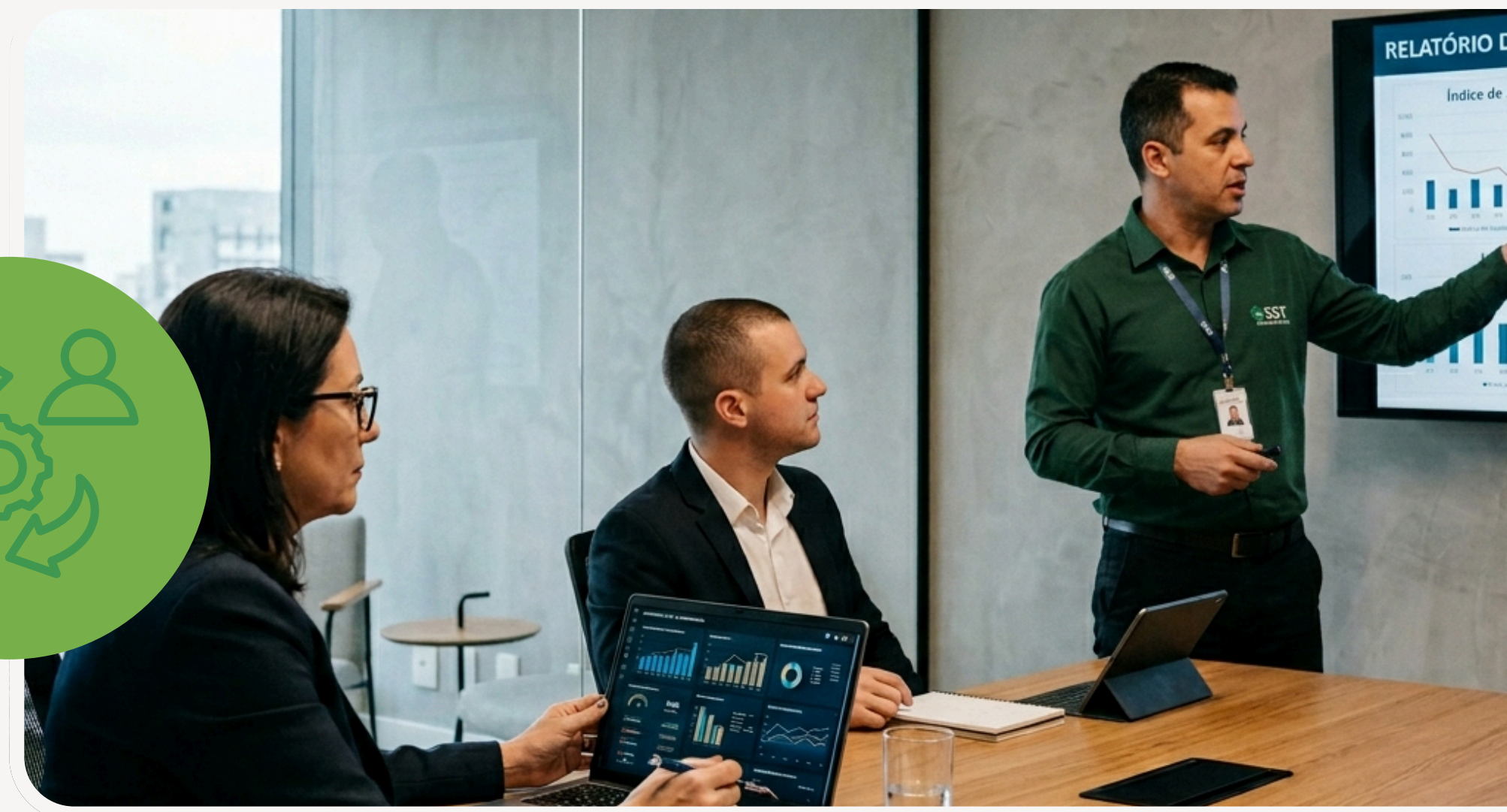


O problema



A maior parte das organizações não sofre prejuízos pela ausência de documentos, mas pela ausência de gestão de riscos ocupacionais.

Multas, processos trabalhistas, afastamentos recorrentes, desorganização no eSocial e insegurança nas decisões do RH normalmente são consequência de uma Segurança e Saúde do Trabalho (SST) apenas operacional e não estratégica.



A legislação trabalhista e previdenciária tornou a Saúde e Segurança do Trabalho uma área de impacto direto no financeiro, jurídico e produtivo da empresa.

A ETHOS atua para transformar a SST em ferramenta de gestão empresarial, proteção jurídica e previsibilidade organizacional.

A solução



A ETHOS Segurança e Medicina do Trabalho é uma clínica de saúde ocupacional e empresa de **consultoria especializada em Segurança, Saúde e Qualidade de Vida no Trabalho.**

Atua na realização de exames ocupacionais e na gestão dos programas legais de SST, oferecendo soluções integradas, personalizadas e alinhadas à legislação vigente e às boas práticas técnicas.

Conta com **equipe multiprofissional qualificada**, sob responsabilidade técnica da Dra. Mariana de Lacerda Siqueira Brasileiro, Médica do Trabalho.



**Dra. Mariana de Lacerda
Siqueira Brasileiro**



Médica do Trabalho



Missão

Promover a saúde e a segurança dos trabalhadores por meio de soluções integradas em Medicina e Segurança do Trabalho, assegurando conformidade legal, excelência técnica, prevenção de riscos e geração de valor sustentável para as organizações.



Visão

Ser referência em Saúde Ocupacional e Gestão de Saúde e Segurança do Trabalho (SST), reconhecida pela excelência técnico-científica, inovação em soluções corporativas e impacto positivo na qualidade de vida, produtividade e sustentabilidade das empresas.



Valores

- Excelência técnica
- Ética e segurança jurídica
- Promoção da saúde e do bem-estar
 - Soluções integradas e personalizadas
- Prevenção e sustentabilidade
 - Inovação e eficiência

Metodologia ETHOS



Diagnóstico

Levantamento da situação legal, riscos ocupacionais e vulnerabilidades trabalhistas.



Estruturação

Organização documental, implantação de programas legais e adequação ao eSocial.



Acompanhamento

Monitoramento contínuo dos trabalhadores e suporte técnico ao RH.



Gestão

Análise de indicadores, orientação preventiva e melhoria contínua.



**Consultoria Estratégica em
Segurança e Saúde Ocupacional**

Segurança do Trabalho

- GRO /PGR
- Laudos de Insalubridade e Periculosidade
- Programas e Laudos
- Avaliações Ambientais
- Gestão de Eventos S-2240
- Assistência Técnica Pericial
- Investigação e Relatório de Acidente de Trabalho



**Consultoria Estratégica em
Segurança e Saúde Ocupacional**

Medicina do Trabalho

- PCMSO
- Relatório Analítico
- Gestão Ergonômica e Psicossocial
- Emissão de Atestado de Saúde Ocupacional (ASO)
- Relatório Médico para Enquadramento de Pessoa com Deficiência (PCD)
- PPP – Perfil Profissiográfico Previdenciário
- Gestão de Eventos S-2220 e S-2210
- Assistência Técnica Pericial
- Exames Médicos
- Exames Complementares

Programas e Laudos de Saúde e Segurança do Trabalho

GRO – GERENCIAMENTO DE RISCOS OCUPACIONAIS

PGR – PROGRAMA DE GERENCIAMENTO DE RISCOS

PCMSO – PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL

PAE – PLANO DE ATENDIMENTO A EMERGÊNCIAS

PCA – PROGRAMA DE CONSERVAÇÃO AUDITIVA

PPR – PROGRAMA DE PROTEÇÃO RESPIRATÓRIA

PGRSS – PROGRAMA DE GERENCIAMENTO DE RESÍDUOS DE SERVIÇOS DE SAÚDE

PROGRAMA DE IMUNIZAÇÃO

PROGRAMAS DE QUALIDADE DE VIDA NO TRABALHO

LTCAT – LAUDO TÉCNICO DAS CONDIÇÕES AMBIENTAIS DO TRABALHO

LIP – LAUDOS DE INSALUBRIDADE E PERICULOSIDADE

RELATÓRIO MÉDICO PARA ENQUADRAMENTO DE PESSOA COM DEFICIÊNCIA (PCD)

RELATÓRIO MÉDICO INSS

AEP – ANÁLISE ERGONÔMICA PRELIMINAR / **AET** – ANÁLISE ERGONÔMICA DO TRABALHO



Avaliações Ambientais

RUÍDO

ESTRESSE TÉRMICO (ALTAS E BAIXAS TEMPERATURAS)

AGENTES QUÍMICOS

VMB – VIBRAÇÃO DE MEMBROS SUPERIORES

VCI – VIBRAÇÃO DE CORPO INTEIRO

Saúde Ocupacional

ASO

Atestado de Saúde Ocupacional


ADMISSIONAL

PERIÓDICO

MUDANÇA DE RISCO

RETORNO AO TRABALHO

DEMISSIONAL



Exames Complementares

Audiometria
Acuidade Visual
Avaliação Psicossocial
Eletrocardiograma (ECG)
Eletroencefalograma (EEG)
Espirometria
Exames Laboratoriais
Exame Toxicológico
Raio-X Digital

Gestão Legal e Ocupacional

- Gestão dos eventos do eSocial

S-2220 – Monitoramento da Saúde do Trabalhador

S-2210 – Comunicação de Acidente de Trabalho (CAT)

S-2240 – Condições Ambientais do Trabalho

- Investigação e Elaboração de Relatório de Acidente de Trabalho
- Assistência Técnica Pericial
- PPP – Perfil Profissiográfico Previdenciário
- AEP – Análise Ergonômica Preliminar
- AET – Análise Ergonômica do Trabalho
- Gestão de Riscos Psicossociais
- Adequações de Postos de Trabalho
- Monitoramento do Perfil Epidemiológico
- Acompanhamento de Restrições Ocupacionais
- Imunização Ocupacional
- Mapa de Risco
- OS – Ordem de Serviço
- Programas de Qualidade de Vida no Trabalho



Treinamentos e Palestras

- **NR-1** – Gerenciamento de Riscos Ocupacionais
- **NR-5** – Comissão Interna de Prevenção de Acidentes e de Assédio (CIPA)
- **NR-6** – Equipamentos de Proteção Individual (EPI)
- **NR-7** – Noções de Saúde Ocupacional
- **NR-10** – Segurança em Instalações e Serviços em Eletricidade
- **NR-12** – Segurança em Máquinas e Equipamentos
- **NR-17** – Ergonomia
- **NR-20** – Segurança no Trabalho com Inflamáveis e Combustíveis
- **NR-23** – Proteção Contra Incêndios
- **NR-32** – Segurança e Saúde no Trabalho em Serviços de Saúde
- **NR-33** – Segurança em Espaços Confinados
- **NR-35** – Trabalho em Altura
- Realização de Palestras com Temas Relacionados à Saúde do Trabalhador

- **Treinamento de Primeiros Socorros**

- **Treinamento de Primeiros Socorros com Foco na Lei Lucas – Lei nº 13.722/2018**

Capacitação em Noções Básicas de Primeiros Socorros, obrigatória para professores e funcionários de escolas públicas e privadas de educação básica, bem como para estabelecimentos de recreação infantil, preparando as equipes para atuação em situações de emergência até a chegada do socorro especializado.



Resultados Estratégicos



ORGANIZAÇÃO FISCAL

A atuação da ETHOS proporciona organização efetiva para fiscalizações, garantindo que as empresas estejam sempre em conformidade com as exigências legais e evitando penalidades indesejadas.



PREVISIBILIDADE TRABALHISTA

Com uma gestão sólida em saúde ocupacional, a ETHOS oferece previsibilidade trabalhista aos seus clientes, permitindo planejamento estratégico e minimizando riscos de ações judiciais.



REDUÇÃO DE AFASTAMENTOS

As soluções implementadas contribuem para a redução de afastamentos no trabalho, promovendo um ambiente mais seguro e saudável que favorece o bem-estar dos colaboradores.



APOIO AO RH

A ETHOS fornece apoio técnico contínuo ao departamento de Recursos Humanos, auxiliando na gestão e implementação de políticas de saúde ocupacional eficazes e eficientes.

A ETHOS é para quem deseja:

- ✔ Maior segurança jurídica nas relações trabalhistas;
- ✔ Garantir conformidade com a legislação e com o eSocial;
- ✔ Organizar e estruturar a gestão de saúde ocupacional;
- ✔ Reduzir riscos, afastamentos e passivos trabalhistas;
- ✔ Apoio técnico confiável para decisões do RH e da gestão;
- ✔ Fortalecer o cuidado com a segurança de seus colaboradores.

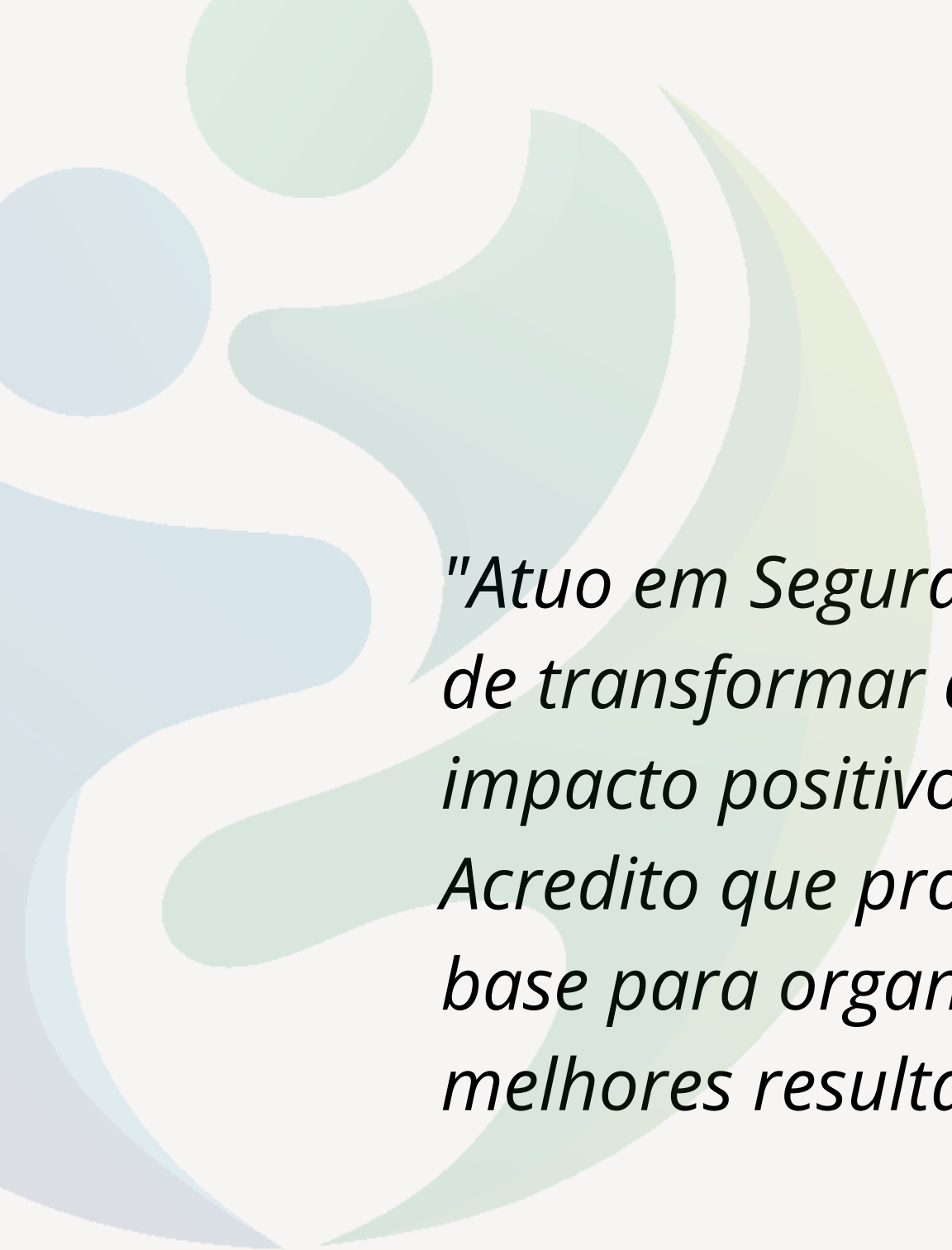


Diferencial ETHOS



A ETHOS se destaca pela integração entre o acompanhamento médico e a consultoria estratégica, proporcionando soluções personalizadas e eficazes para a saúde ocupacional das empresas.





"Atuo em Segurança e Saúde do Trabalho com o propósito de transformar ambientes laborais, proteger vidas e gerar impacto positivo nas empresas e nos trabalhadores. Acredito que promover ambientes seguros e saudáveis é a base para organizações mais produtivas, sustentáveis e com melhores resultados."

DRA MARIANA LACERDA S. BRASILEIRO

Médica do Trabalho

CRM 5887/RQE 10.488



[@ethosmedicinadotrabalho](https://www.instagram.com/ethosmedicinadotrabalho)



ethosmedicinadotrabalho.com.br



contato@ethosmedicinadotrabalho.com.br



[\(83\) 99886-3000](tel:(83)99886-3000)



Rua Antônio Rabelo Júnior, 170. Ecomedical Center. Miramar. Sala 1908.